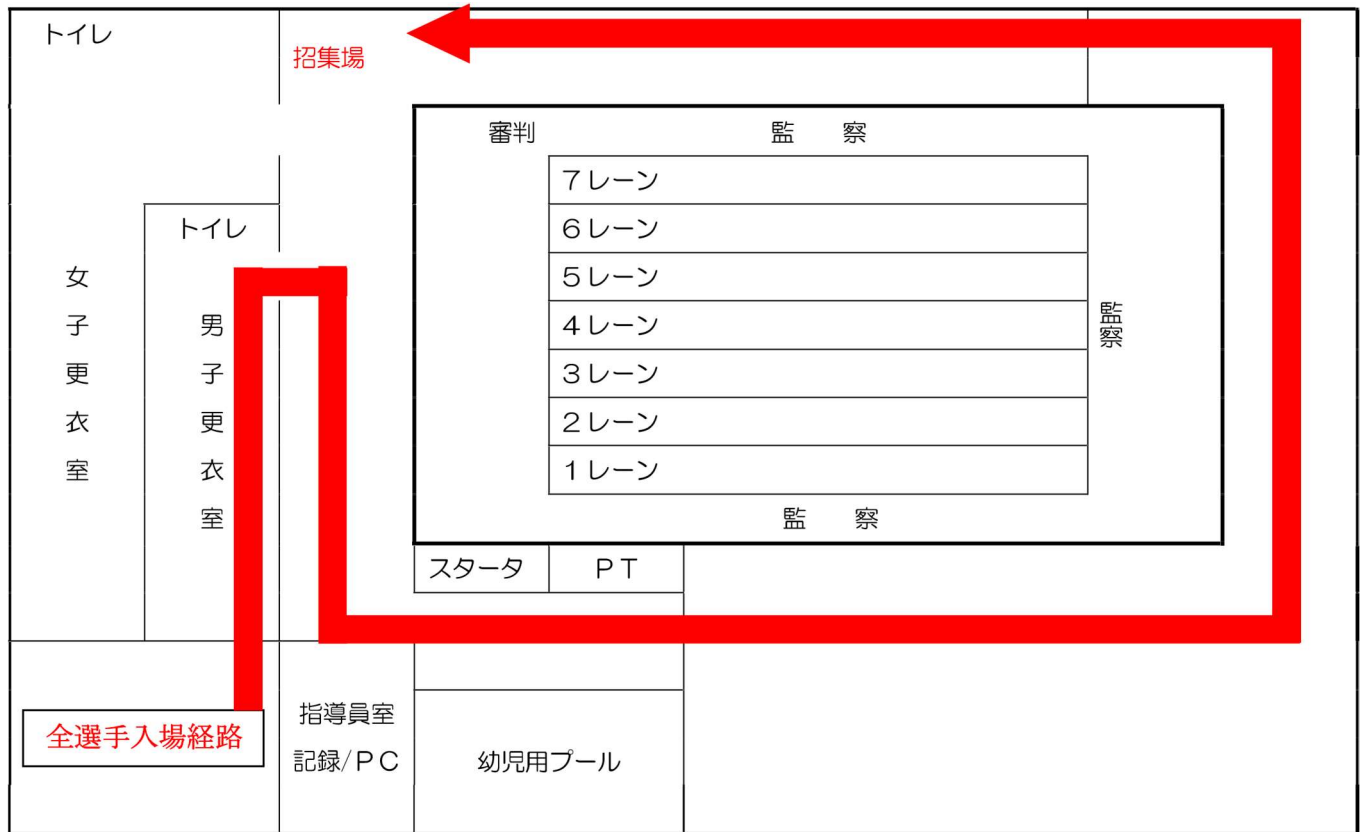


会場図 姫路市立総合スポーツ会館温水プール（公認25m 7レーン）

プール内へは競技者や役員等、許可された者のみです。応援席、控え場所等として使用できません



注意事項

- ①本大会は、無観客記録会とする。
- ②競技場内への入場は、競技役員および招集選手など許可された者のみとする。控え場所や応援席として利用することは出来ません。
- ③更衣については、プール女子更衣室又は、館内更衣室(男女別)を使用してください。
- ④プールへの出入口は、男子更衣室からとする。
- ⑤プールサイドは、反時計回りの一方通行とします。
- ⑥本大会におけるビデオ・写真の撮影はできません。
- ⑦ウォーミングアップは、競技開始前および許可された時間に指定されたレーンで行うこと。
- ⑧選手は、招集の通告があるまで、控え場所にて待機して下さい。招集は、プールサイド7レーン側で行います。3密回避のため通告があるまで招集場に来ないようにして下さい。
- ⑨共用を避けるため（感染予防）、イスや脱衣用かごの設置はしない。招集場へは、各自脱衣用のビニール袋を持参して下さい。
- ⑩選手は競技中を除き、待機中や招集時などにおいては可能な限りマスクを着用する。
- ⑪競技場のルールを良く守り、他の模範となる行動をすること。
- ⑫選手は、スイミングキャップを必ず使用すること。
- ⑬控え場所への入場の際は、体を乾かしてから入場すること。
- ⑭使用した控え場所はきれいにし、ごみは必ず各自で持ち帰ること。
- ⑮競技が終了した選手は、順次帰宅(解散)とする。

競技規則

1. スタートは1回とする。スタートは「テイク ユア マークス」で行う。
2. 男子 1500m 自由形、女子 800m 自由形については、それぞれ 23 分、13 分以上かかった選手は失格とし、得点を与えない。また、競技進行上、競技を途中で中止させる。
3. 学校以外の所属団体を表すユニホーム及び水着の着用は禁止する。

4. 水着の取り扱いについて、表紙裏の注意事項をよく読むこと。
5. 競技はすべて（公財）2021 年度日本水泳連盟競技規則による。

優勝決定法

1. 種目ごとに1位8点、2位7点・・・8位1点とし、得点の多い学校を優勝とする。
(リレー種目も同様である)
2. オープン種目は得点に含まない。
3. 得点の同じ場合は以下の順にしたがって順位を決定する。
 - ①第3学年の得点が多い学校（リレー種目は含まない）
 - ②全学年を通して1位の数が多い学校（リレー種目は4として計算する。）
 - ③以下、全学年を通して2位の数が多い学校・・・8位までこれにならう。

競技開始までのながれ（両日とも）

<u>女子選手</u>	<u>内容</u>	<u>男子選手</u>
<u>タイムテーブル</u>		<u>タイムテーブル</u>
8:35	選手への諸注意・説明	12:10
8:45	選手入場	12:20
9:00～9:40	ウォーミングアップ（A 班）	12:35～13:15
	ウォーミングアップ（B 班）	13:20～14:00
10:00	競技開始	14:10

*当日の気象状況により、予定時間等変更の可能性があります。

ウォーミングアップ班分け（各レーン最大15名）

女子

レーン	9:00～9:40
1	姫路灘
2	飾磨西・香寺・神南・置塩
3	大白書・賢明・城乾・豊富
4	安室・飾磨中部・家島
5	飾磨東・坊勢・大津・鹿谷
6	増位・書写
7	高丘・山陽・朝日・大的

男子

レーン	12:35～13:15	13:20～14:00
1	姫路灘(12)	安室(12)
2	姫路灘(6)・鹿谷	安室(3)・山陽
3	飾磨西(11)	大津・坊勢・家島・飾磨中部
4	飾磨西(10)・書写	飾磨東(12)
5	大白書(12)	飾磨東(2)・高丘(10)
6	大白書(8)	高丘(4)・東洋大姫路・増位
7	朝日(12)	夢前・広畑・城乾・豊富・大的

*各ウォーミングアップ開始時刻の15分後より5・6・7レーンで公式スタート練習を実施します。