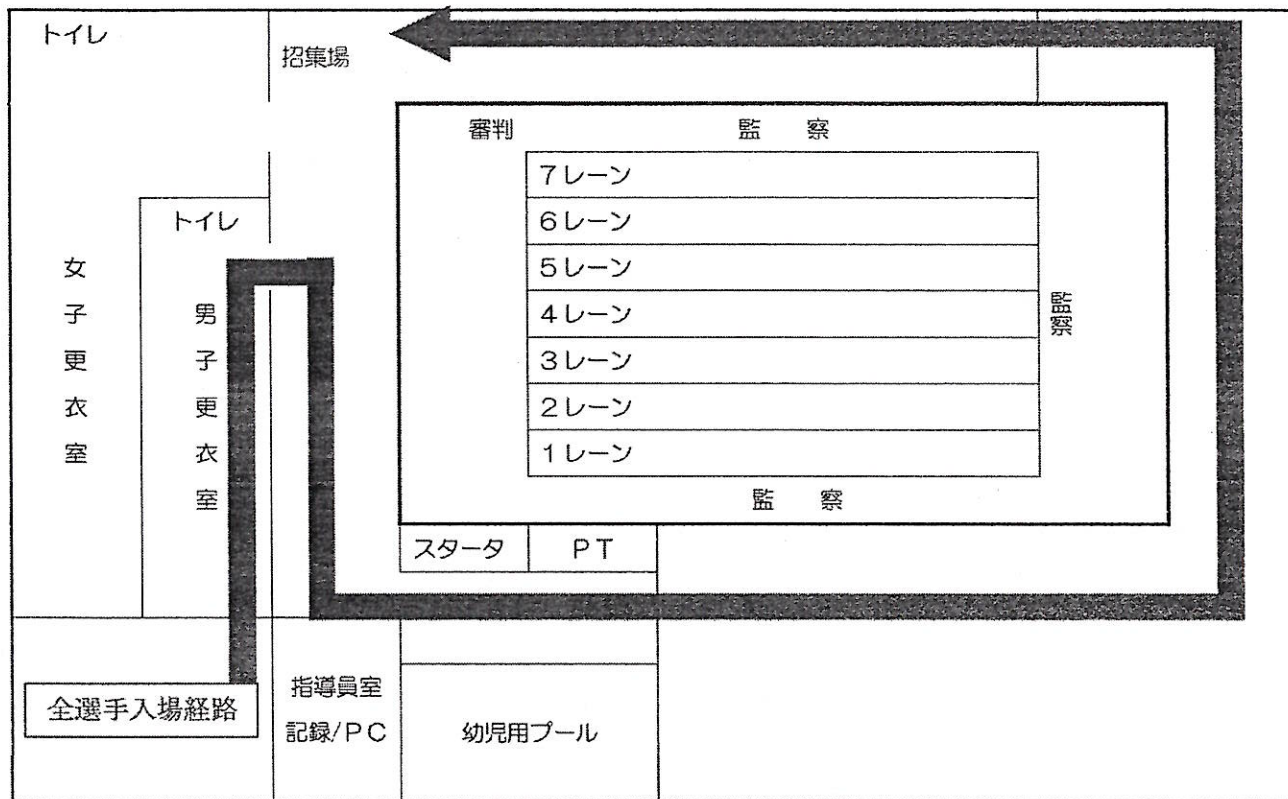


## 会場図 姫路市立総合スポーツ会館温水プール（公認25m 7レーン）

プール内へは競技者や役員等、許可された者のみです。応援席、控え場所等として使用できません



## 注意事項

- ①本大会は、無観客記録会とする。
- ②競技場内への入場は、競技役員および招集選手など許可された者のみとする。控え場所や応援席として利用することは出来ません。
- ③更衣については、プール女子更衣室又は、館内更衣室(男女別)を使用してください。
- ④プールへの出入口は、男子更衣室からとする。
- ⑤プールサイドは、反時計回りの一方通行とします。
- ⑥本大会におけるビデオ・写真の撮影はできません。
- ⑦ウォーミングアップは、競技開始前および許可された時間に指定されたレーンで行うこと。
- ⑧選手は、招集の通告があるまで、控え場所にて待機して下さい。招集は、プールサイド7レーン側で行います。3密回避のため通告があるまで招集場に来ないようにして下さい。
- ⑨共用を避けるため（感染予防）、イスや脱衣用かごの設置はしない。招集場へは、各自脱衣用のビニール袋を持参して下さい。
- ⑩選手は競技中を除き、待機中や招集時などにおいては可能な限りマスクを着用する。
- ⑪競技場のルールを良く守り、他の模範となる行動をすること。
- ⑫選手は、スイミングキャップを必ず使用すること。
- ⑬控え場所への入場の際は、体を乾かしてから入場すること。
- ⑭使用した控え場所はきれいにし、ごみは必ず各自で持ち帰ること。
- ⑮競技が終了した選手は、順次帰宅(解散)とする。

## 競技規則

1. スタートは1回とする。スタートは「テイク ユア マークス」で行う。
2. 男子 1500m 自由形、女子 800m 自由形については、それぞれ 23 分、13 分以上かかった選手は失格とし、得点を与えない。また、競技進行上、競技を途中で中止させる。

3. 優勝決定法は、個人種目は1位8点、2位7点・・・8位1点、リレー種目は1位16点、2位14点・・・8位2点とし、得点の多い学校を優勝とする。得点の同じ場合は以下による。
  - ①リレー種目の得点の多い学校
  - ②入賞者の多い学校（リレー種目は4とする。）
  - ③1位の数、以下2位の数・・・8位までこれにならう。
4. 学校以外の所属団体を表すユニホーム及び水着の着用は禁止する。
5. 水着の取り扱いについて、表紙裏の注意事項をよく読むこと。
6. 競技はすべて（公財）2021年度日本水泳連盟競技規則による。

## 競技開始までのながれ（両日とも）

女子選手 タイムテーブル	内容	男子選手 タイムテーブル
8:35	選手への諸注意・説明	12:10
8:45	選手入場	12:20
9:00～9:40	ウォーミングアップ（A班）	12:35～13:15
	ウォーミングアップ（B班）	13:20～14:00
10:00	競技開始	14:10

\*当日の気象状況により、予定時間等変更の可能性があります。

## ウォーミングアップ班分け（各レーン最大15名）

### 女子

レーン	9:00～9:40
1	姫路灘(13)
2	飾磨西・大白書(15)
3	安室・山陽(14)
4	飾磨東・高丘(14)
5	増位・姫路東・鹿谷(13)
6	坊勢・書写・家島・網干・飾磨中部・大的・豊富小中・福崎東(14)
7	朝日・大津・琴稜・城乾・賢明女学院・置塩・神南・城山・香寺(12)

### 男子

レーン	12:35～13:15	13:20～14:00
1	姫路灘(13)	鶴居・市川・福崎西・城乾・神河・夢前・福崎東 豊富小中・大的(11)
2	姫路灘(5)・飾磨西(8)	大津・飾磨中部・広畑・網干・家島(11)
3	飾磨西(13)	書写・東洋大姫路・鹿谷(11)
4	大白書(12)	姫路高丘・姫路東(11)
5	大白書(8)・安室(3)・増位(1)	坊勢(3)・山陽(8)
6	安室(12)	山陽(6)・飾磨東(4)
7	朝日(12)	飾磨東(10)

\*各ウォーミングアップ開始時刻の15分後より5・6・7レーンで公式スタート練習を実施します。

# ウォーミングアップ前の更衣室利用について

女子	8:45～	プール更衣室	姫路灘・飾磨西・大白書・安室・山陽・高丘
		館内女子更衣室	上記以外の学校
男子	12:20～	プール更衣室	大白書・安室・朝日
		館内男子更衣室	姫路灘・飾磨西・増位
	12:40～	プール更衣室	飾磨東・山陽・姫路高丘・東洋大姫路
		館内男子更衣室	上記以外の学校

\*更衣については、更衣室内の様子を見て、密にならないよう気を付けること。

\*アップ後、レース後の更衣については、空いている方を利用すること。

## 競技会申し込み一覧表

		個人種目の参加人数					個人種目の参加人数		
SQ	チーム名	男子	女子	合計	SQ	チーム名	男子	女子	合計
1	姫路灘	18	13	31	19	大津	2	1	3
2	飾磨西	21	8	29	20	大的	1	2	3
3	大白書	20	7	27	21	豊富小中	1	2	3
4	安室	15	8	23	22	福崎東	1	2	3
5	飾磨東	14	8	22	23	琴陵	0	3	3
6	山陽	14	6	20	24	夢前	2	0	2
7	姫路高丘	9	6	15	25	神河	2	0	2
8	朝日	12	2	14	26	城乾	1	1	2
9	増位	1	7	8	27	賢明女学院	0	2	2
10	姫路東	2	5	7	28	福崎西	1	0	1
11	鹿谷	5	1	6	29	市川	1	0	1
12	東洋大姫路	4	0	4	30	鶴居	1	0	1
13	坊勢	3	1	4	31	置塩	0	1	1
14	書写	2	2	4	32	神南	0	1	1
15	家島	2	2	4	33	城山	0	1	1
16	網干	2	2	4	34	香寺	0	1	1
17	広畑	3	0	3					
18	飾磨中部	2	1	3		<b>合計</b>	<b>162</b>	<b>96</b>	<b>258</b>

# 選手控え場所

7月4日(日)は1階柔道場と2階剣道場

7月11日(日)は勤労市民会館展示室と2階剣道場となっています。

1階柔道場剣道場 (男子82名 女子43名)

11日は勤労市民会館展示室に変更となります。

## 奥正面

大白書			安室
	高丘		
		増位	
山陽			飾磨東

## スタンド

鹿谷	東洋大 姫路	書写
----	-----------	----

2階剣道場 (男子80名 女子 53名)

## 奥正面

姫路東	飾磨中部 広畑	大津 大的	飾磨西
豊富小中	坊勢	家島	城乾
福崎東	神河	琴陵	福崎西
姫路灘	網干	夢前	朝日

## スタンド

市川 鶴居	置塩 神南	城山 香寺
----------	----------	----------