

式典次第

開会式

1. 開式通告
2. 優勝旗返還
 - ・前年度男女総合優勝… 灘中学校
 - ・ 〃 男子総合優勝… 灘中学校
 - ・ 〃 女子総合優勝… 灘中学校
3. あいさつ
姫路市中学校体育連盟水泳競技部長
浅井 時男
4. 競技上の注意
審判長
森下 博光
5. 選手宣誓
姫路市立灘中学校水泳部
主将 吉田 真菜
6. 閉式通告
7. 諸連絡
姫路市中学校体育連盟水泳競技副部長
高田 幸典

閉会式

1. 開式通告
2. 成績発表
審判長
森下 博光
3. 表彰
4. あいさつ
姫路市中学校体育連盟水泳競技部長
浅井 時男
5. 閉式通告
6. 諸連絡
姫路市中学校体育連盟水泳競技副部長
高田 幸典

競技規則

1. スタートは1回とする。スタートは「テイク ユア マークス」で行う。
2. 予選はすべてタイムレースとする。
3. 男子 1500m 自由形、女子 800m 自由形については、それぞれ 2 3 分（100m につき 1 分 32 秒）、1 3 分（100m につき 1 分 37 秒 5）以上かかった選手は失格とし、得点を与えない。また、競技進行上、競技を途中で中止させる。
4. 種目ごとに 1 位 8 点、2 位 7 点・・・8 位 1 点とし、各学年の総得点の多い学校を優勝とする。（リレー種目も同様である。）
5. 総合得点の同じ場合は、3 年生の得点の多い学校（リレー種目は含まない）、それで決まらない場合は、全学年を通して 1 位の数の多い学校（リレー種目は 4 として計算する）、以下 2 位の数が多い学校、…… 8 位までこれにならう。
6. 学校以外の所属団体を表すユニホーム及び水着の着用は禁止する。
7. 競技はすべて（公財）2018 年度日本水泳連盟競技規則、並びに本大会規則による。

選手注意事項

- ① 選手申込以降の変更は認めない。
- ② 各中学校教員が引率し、受付をすること。
- ③ 選手は、自分の出場するプログラムの 3 番前に招集場で点呼を受けること。この時、名前を呼ばれたら大きな声で返事をする。
- ④ 出場選手棄権の場合は、前もって本部まで申し出ること。なお、棄権者の多い場合は組・コースを変更することがあるので放送に注意すること。
- ⑤ 自分が出場する以外は、応援または付き添いのために本部が指定するプールサイド（アリーナ）に立ち入らぬこと。指示に従わずに応援、サイドコーチをした場合は失格とする。又、選手が役員席（室）に入ることは厳禁する。
- ⑥ 貴重品の管理は学校ごとに責任をもって行うこと。
- ⑦ アップ・ダウンは 2.5m プール（4 コース分）を使用してもよいが、その他の目的で遊泳プールの方へ出はならない。
- ⑧ 選手席は常に整理整頓し、競技終了後は清掃のあと解散すること。また、ごみは各校、各自で持ち帰ること。
- ⑨ 更衣のための更衣室の使用は認めるが、それ以外はスタンドの指定された場所で待機しておくこと。各自の持ち物はすべてスタンドへ持って上がり、更衣室等の場所を控え所にしてはならない。
- ⑩ 競技者・中学生として、ルール・マナーを守ること。守れない場合は、出場を停止することがある。

本大会は、学校教育活動の一環であるので、ジュース・菓子類等の飲食、マンガ、ゲーム、ウォークマン等の使用は禁止する